
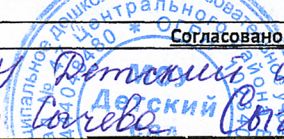


Меню 17

| | | |
|---|---|--|
| Утверждаю: | Дата: | Согласовано: |
|  <p>«Комитет социального питания» ИНН 7602088509 Принимать пищу, наименование блюда</p> | Детский сад № 47 Центрального района Волгограда |  <p>МОУ Детский сад № 47 С. В. Соловьева</p> |

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порция и | Ясли | | | | Энергетическая ценность, ккал | Сад | | | | Энергетическая ценность, ккал | 24 часа | | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|----------------|-------------|-------------|--------------|----------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|----------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|----------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Масса порция и | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Масса порция и | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАША вязкая молочная (рисовая) | 150 | | | | | 180 | | | | | 180 | | | | | |
| ЧАЙ с молоком или сливками | 150 | | | | | 180 | | | | | 180 | | | | | |
| БАТОН | 20 | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 5 | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | |
| БУТЕРБРОД с сыром | 0 | | | | | 30/5/10 | | | | | 30/5/10 | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 355 | 7,7 | 10,4 | 48 | 321,2 | 405 | 9,8 | 16,2 | 57,0 | 425,4 | 405 | 9,8 | 16,2 | 57,0 | 425,4 | |
| 2 Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| СОК в ассортименте (яблочный) | 180 | | | | | 200 | | | | | 200 | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ из свеклы | 30 | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | | |
| САЛАТ из белокочанной капусты | 0 | | | | | 50 | | | | | 50 | | | | | |
| БОРЩ на бульоне со сметаной | 150/5 | | | | | 180/5 | | | | | 180/5 | | | | | |
| ФРИКАДЕЛЬКИ в соусе (говядина) | 50/30 | | | | | 70/30 | | | | | 70/30 | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ отварные с маслом | 110 | | | | | 130 | | | | | 130 | | | | | |
| КИСЕЛЬ из повидла, джема, варенья | 150 | | | | | 180 | | | | | 180 | | | | | |
| ХЛЕБ пеклеваный | 20 | | | | | 40 | | | | | 40 | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 545 | 15,4 | 19,3 | 79,4 | 530,2 | 685 | 21,2 | 24,6 | 93,7 | 696,6 | 685 | 21,2 | 24,6 | 93,7 | 696,6 | |
| Уплотненный полдник (ясли и сад)/полдник и ужин (24 часа) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА из творога с соусом молочным сладким с ванилью | 130/50 | | | | | 150/60 | | | | | 150/60 | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (Кефир) | 180 | | | | | 200 | | | | | 0 | | | | | |
| БАТОН | 40 | | | | | 40 | | | | | 45 | | | | | |
| ЧАЙ с лимоном | 0 | | | | | 0 | | | | | 180/107 | | | | | |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье) | 0 | | | | | 0 | | | | | 50 | | | | | |
| ЧАЙ с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 0 | | | | | 0 | | | | | 190/10 | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 400 | 24,4 | 18,8 | 55 | 563,1 | 450 | 36,7 | 27,4 | 58,5 | 647,3 | 702 | 35,6 | 27,5 | 110,2 | 847,3 | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир) | 0 | | | | | 0 | | | | | 180 | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 0 | | | | | 0 | | | | | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,7 | |
| Всего за день: | | 48,4 | 48,7 | 200,1 | 1 489,6 | | 68,7 | 68,4 | 228,8 | 1 852,7 | | 72,7 | 72,9 | 287,5 | 2 145,3 | |